

# **Hoofdluisprotocol**

**Ouderversie**

**Thorbecke Scholengemeenschap VMBO/PrO  
Zwolle**

2015-2016

## Inhoudsopgave

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>2</b>
<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
<i>Wat is hoofdluis?</i>	3
<i>Hoe krijg je hoofdluis?</i>	3
<i>Hoe ontdekt u hoofdluis?</i>	3
<b>Stappen</b>	<b>4</b>
<i>Behandeling van hoofdluis</i>	4
<b>Bijlage 1: Brief 'Hoofdluis geconstateerd, wat nu?'</b>	<b>5</b>

## Inleiding

In dit document is beschreven hoe er binnen de Thorbecke SG vmbo-pro wordt omgegaan met een melding van hoofdluis. Deze versie van het hoofdluisprotocol is bedoeld voor alle betrokkenen van de school. Dit zijn dus de medewerkers, leerlingen en natuurlijk ouders/verzorgers.

### Wat is hoofdluis?

Hoofdluis is een klein insect die leeft van mensenbloed. Om aan dit bloed te komen bijt hij. Hierbij geeft hij speeksel af waardoor het bloed minder snel stolt. Een allergische reactie op dit speeksel veroorzaakt de jeuk. Luizen zoeken graag warme plekken op, zoals achter de oren of in de nek.

### Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis kun je krijgen van contact met iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Luizen komen vooral voor bij kinderen/jongeren die veel met hun hoofden bij elkaar zitten. Echter kan iedereen hoofdluis krijgen. Luizen maken geen onderscheid tussen schoon of vies haar, of tussen lang en kort haar.

### Hoe ontdekt u hoofdluis?

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar dit is niet altijd het geval. Als u controleert, kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren, onder de pony en in de nek. U kunt dan de luizen zien bewegen. Wanneer u geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Deze puntjes zijn de eitjes (neten), die zich kunnen ontwikkelen tot luizen. U kunt de controle uitvoeren met een fijntandige kam, zoals een luizenkam. Hiermee kunt u de luizen uit het haar kammen. Wanneer u controleert zonder te kammen, is de kans groot dat u luizen mist.

## Stappen

Wanneer een medewerker een vermoeden heeft van hoofdluis en/of neten bij een leerling, wordt dit gecontroleerd bij de afdeling Zorg & Welzijn. Tevens wordt de teamleider op de hoogte gesteld. **Indien er sprake blijkt te zijn van hoofdluis, neemt de teamleider of mentor contact op met ouders.** De leerling wordt naar huis gestuurd met de brief 'Hoofdluis geconstateerd, wat nu?' (zie bijlage 1). Wanneer er is voldaan aan de behandeling kan een leerling gewoon weer de les in. De leerling zal na een week opnieuw worden gecontroleerd door personeelsleden bij de afdeling Zorg & Welzijn.

### Behandeling van hoofdluis

Het is belangrijk om hoofdluis zo goed en snel mogelijk te behandelen. Hoe minder luizen er zijn, hoe minder er over kunnen lopen. Naast gebruik van het gebruik van hoofdluisproducten uit een drogisterij, is er een goedkope manier om hoofdluizen te bestrijden. Hoofdluizen kunnen niet tegen azijn!

Hoe gaat u te werk?

- Laat het kind het haar wassen met azijn (1 kopje azijn/4 kopjes water) voor het slapen gaan
- Laat het de hele nacht inwerken
- Was het haar in de ochtend met normale shampoo
- Kam het haar uit met een speciale luizenkam om de luizen te verwijderen(de luizen zijn vaak al dood of erg suf)
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek
- Let extra op haar dicht bij de hoofdhuid, achter de oren en in de nek
- Spoel gevonden luizen of neten(eitjes) door de wc of wasbak

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Mocht u opnieuw (levende) luizen constateren dan volgt u wederom de behandeling met azijn. Zorg ervoor dat je 14 dagen lang alle gezinsleden 1 keer per week controleert met een luizenkam.

## Bijlage 1: Brief 'Hoofdluis geconstateerd, wat nu?'

### Hoofdluis geconstateerd, wat nu?

Geachte ouder/verzorger,

Helaas is gebleken dat er bij uw kind hoofdluis is geconstateerd.

Hoofdluis voelt vaak als een schande. Dat is het beslist niet! Iedereen kan hoofdluis krijgen. Luizen maken geen onderscheid tussen schoon of vies haar of tussen lang en kort haar. Luizen leven namelijk van mensenbloed dat ze uit de hoofdhuid halen. Iedereen kan hoofdluis krijgen omdat luizen echte overlopers zijn. Ze lopen direct van het ene hoofd naar het ander of via mutsen, sjaals en kammen.

Het is belangrijk om hoofdluis zo goed en snel mogelijk te behandelen. Hoe minder luizen er zijn, hoe minder er over kunnen lopen!

#### **Wat kunt u doen?**

Er is (naast het gebruik van hoofdluisproducten uit een drogisterij) een goedkope manier om hoofdluizen te bestrijden.

Hoofdluizen kunnen niet tegen (natuurlijk) azijn!

Hoe gaat u te werk?

- Laat uw kind het haar wassen met azijn (1 kopje azijn/4 kopjes water) voor het slapen gaan
- Laat het de hele nacht inwerken
- Was het haar in de ochtend met normale shampoo
- Kam het haar uit met een speciale luizenkam om de luizen te verwijderen (de luizen zijn vaak al dood of erg suf)
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek
- Let extra op haar dicht bij de hoofdhuid, achter de oren en in de nek
- Spoel gevonden luizen of neten (eitjes) door de wc of wasbak

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Mocht u opnieuw (levende) luizen constateren dan volgt u wederom de behandeling met azijn. Zorg ervoor dat u 14 dagen lang alle gezinsleden 1 keer per week controleert met een luizenkam.

Mocht u nog vragen hebben dan vernemen wij dat graag.

Succes!